



# くまちゃんつうしん

H26年9月1日発行



11  
11.01.2014

## 運動の日、始めました

### 散策とストレッチ

9月12日から始まった運動の日、散策のグループとストレッチのグループに分かれて活動を行っています。

職員の掛け声と動きに合わせてストレッチ。なかなかストレッチって難しいですね。見よう見まねで体を動かしました。

近所を散策するのもいい気分転換になります。この時期は紅葉も綺麗ですし、気候も穏やかで、体を動かすとちょうどいい気温になります。

ストレッチに、散策、体を柔らかくして怪我也少なく、健康増進です！



### グリコピア神戸

先日、工場見学の希望者6名と職員3名でグリコピア神戸へ行ってきました。熊取町から神戸市までとなると日帰り旅行という感じで参加された皆さんはウキウキとした様子でした。

グリコピア神戸では、グリコの歴史を勉強、カカオ豆の香りをお楽しみ体験、昔のグリコの自動販売機の実演を見ました。皆さんの「あ〜」「おっ！」という声が時折飛び出していました。なかでもチョコレート工場の工程・プリッツ工場の工程を窓越しで



の見学ではありましたが、まじかに見るのことができ不思議そうに見ておられる方、見るだけでは物足りない方・・・それぞれの思いで楽しむことができました。

工場見学の集大成として、お土産にプリッツを一人1箱ずついただいたときの、皆さんのキラキラした目が何より印象的でした。「早く食べたいな」「帰ってからゆっくり食べよう」と味わい方はいろいろあるようでしたが、「楽しかった！」と充実した工場見学となりました。

## スポーツフェスタ 2014

療育園のご利用者ならびにグループホームのご利用者総勢 18 名でスポーツフェスタ 2014 に参加してきました。場所は何と 2007 年の世界陸上でも使用された長居スタジアム。当日は日差しが当たると熱いくらいの 1 日でしたが、30 メートル走やフライングディスクなどの競技に参加。世界陸上の選手になりきって日頃の成果を発揮してきました。みなさんご自分の順位に一喜一憂、メダルをもらって大満足。スポーツの秋にふさわしいさわやかな 1 日を過ごしました。



## おやつ作り

療育園の活動の 1 コマを紹介します。

本日の活動はおやつ作りをしました。今年度から活動グループごとに実施することになっています。午前中は日根野イオンに材料の買い出し、午後はグループのメンバーで約 50 人分のおやつを作りました。今回のおやつは“ホットドッグ”。キャベツを炒めたり、ソーセージを焼いたり、皆でワイワイ言いながらの調理となりました。

そしておやつのお時間になり、みんなで「いただきます!!」。あっという間に食べつくしてしまいました。

さて次回の手作りおやつは何になるのでしょうか？お楽しみに。

2014

11

## 予 定 表

1 日 (土) ダイアナ Vr

2 日 (日) 町民文化祭

5 日 (水) 色ワーク・歌体操

7 日 (金) オーラルケア

11 日 (火) イエローシート・茶道クラブ

13 日 (木) ハッピーブレイン

14 日 (金) オーラルケア

19 日 (水) ナイスハート

21 日 (金) オーラルケア

25 日 (火) ヨーガ

28 日 (金) オーラルケア

30 日 (日) 法人フェスティバル

発行所：社会福祉法人 和光福祉会

発行人：平川 輝子 編集人：北村 友隆

TEL : 072-453-5655  
FAX : 072-452-9151

E-mail : [press@kumacyan.org](mailto:press@kumacyan.org)

HP : <http://www.kumacyan.org/press.php> (カラーも見れます！)