



くまちゃんつうしん

H27年11月1日発行



長居陸上競技場へ！

前日までの天気予報が嘘のように晴れあがった10/17（土）、長居陸上競技場でスポーツフェスタが開催されました。

当法人では、熊取療育園のご利用者17名、グループホームのご利用者7名、合計24名で参加してきました。

20m走、50m走、100m走、走り幅跳び、フライングディスクにそれぞれがエントリー！さてその結果は…。

金メダルをもらって表彰台の上で大きくガッツポーズを決め、大喜びのご利用者、がんばったけど入賞できず参加メダルをもらって悔しそうな利用者まで、悲喜こもごもでした。皆さんそれぞれ何か目標をもたれていたようで、真剣に打ち込んでいる姿にこちらまで胸が熱くなるものがありました。

普段なかなか広いところで体を動かすことができませんが、こうやって体を動かすことは健康増進、普段の生活も充実し、とても良いことだと思います。秋晴れのもと、スポーツの秋にふさわしい1日を過ごしました。

長居競技場に参加しなかった利用者の方たちにも、療育園で簡単なスポーツなど取り入れて行く予定です。





秋の旅に行ってきました

10/20（火）は秋の旅です。今回は、ハーベストの丘と牛滝山温泉「いよやかの郷」の2グループに分かれて行ってきました。

ハーベストの丘では万華鏡づくりや手作りアイスクリームを体験、希望されるご利用者は乗馬体験などされておりました。お昼ご飯はおいしいバイキングでおなか一杯になりました。帰園されてからも、手作りの万華鏡を職員に見せて、とても嬉しそうにされていました。

一方いよやかの郷では、恒例の温泉とカラオケを楽しみました。ゆっくり温泉につかり、体もあたたまったところで、ご飯もちょっと豪華なおいしいものを召し上がりました。その後は

カラオケ大会です。療育園でのカラオケ大会とは違い、ステージも広いので、みなさん精一杯楽しそうに歌われておりました。本当に熱心に歌われておりましたので、やはり気分も全然違うのでしょうか・・・。療育園のカラオケも何か工夫いるのかなと感じさせられるお昼下がりでした。

一方療育園では、ご利用者のお出かけ中に、害虫駆除や水道の修理など療育園の中もメンテナンスをいたしました。こちらも老朽化が進んでおりますが、これを機に必要なところはアップグレードしたりと、いろいろプランニングをしております。



2015

11

予 定 表

1日（日） 家族会

4日（水） 色ワーク

5日（木） インフルエンザワクチン接種

6日（金） オーラルケア

7日（土） ダイアナ Vr

8日（日） 町民文化祭

11日（水） イエローシート・歌体操

12日（木） ナイスハート

13日（金） オーラルケア

20日（金） オーラルケア

24日（火） ヨーガ

26日（木） ハッピーブレイン体操

27日（金） オーラルケア

29日（日） 法人フェスティバル

発行所：社会福祉法人 和光福祉会

発行人：平川 輝子 編集人：北村 友隆

TEL：072-453-5655
FAX：072-452-9151

E-mail：press@kumacyan.org
HP：http://www.kumacyan.org/press.php（カラーも見れます！）