

相談室だより

3月号

(No. 141号)

平成21年3月1日発行

熊取療育園 木目言炎室

大阪府泉南郡熊取町朝代東4丁目22-12

TEL: 072-453-5917

FAX: 072-452-9151

e-mail: kumatori_room@tea.ocn.ne.jp

グループ活動の一年

4月：音楽フェス見学&花見

野外演奏を聴くだけでなく、楽器を持って演奏に飛び入り参加。花見はお団子持参で楽しみました。

5月：茶話会

6月のバーベキューで食べたい食材や、交通手段・タイムスケジュールを話し合いました。

6月：ハイキング&バーベキュー

バスで30分、さらにハイキングで目的地へ。到着後は畑の作物の収穫体験をさせていただきました。おにぎりを作って食材を切って…。暑かったけどおいしかったです。

7月：茶話会

8月の工場見学の行き先を決める話し合い。いくつかの候補地から選ぶのですが、見たいもの・かかる時間・予算とで、かなり悩みました。

8月：BKプラザ&パナソニックセンター見学

BKプラザでは、ドラマ撮影セットの見学や、テレビカメラの操作を体験。パナソニックセンターでは最新の家電製品に驚きもいっぱいでした。

9月：茶話会

この日の茶話会は、自分の生活について考えました。10月号でも紹介しましたが、家族・友人・仕事・遊び・家族が倒れたら、というテーマで、ふだんはなかなか話すことのない悩みや不安に、改めて自分で気づくことができました。

10月：茶話会&ボーリング大会

午前中は11月の療育園まつりのボランティアについて、役割等を話し合いました。午後からはボーリング大会。ストライクとスペアにはお菓子の景品

がかかっていて、みんな必死でした。

11月：療育園まつりのボランティア

模擬店販売やゴミ箱の袋入れ替えなど、まつりを支えるボランティアとして一日中大活躍でした。

12月：忘年会

太平学園ジョイジョイクラブの皆さんとの合同企画。「ナンバーズ宝くじ」で盛り上がったあとはちゃんこ鍋を食べました。

1月：茶話会

2月のUSJ外出に向けて、交通手段や経費などを確認、タイムスケジュールを決めました。

2月：USJ

入場に30分、各アトラクションも30分、人の列に並びまくった一日ですが、乗り物や買い物も満喫しました。

3月：茶話会（8日に実施予定）

来年度はどんなことをしたいか、みんなの希望を自由に話し合います。どんな意見が出るかな？

グループ活動のメンバーは、自分の意見を言える力や友人への気配り、金銭への意識などを、活動を通じて少しずつ身につけているように思います。興味のある方はぜひご連絡ください。

『グループ活動』は、療育手帳を所持されている一般就労者、もしくは日中の活動がなく在宅生活が続いている人を対象にしています。原則として熊取町在住者に限ります。第2日曜日が活動日です。



無理に元気にならなくていいんだよ。落ち込んで、うつむいてしまう日もあっていいんだよ。（見学）