

相談室だより

10月号

(No. 148号)

平成21年10月1日発行

熊取療育園 木目言談室

大阪府泉南郡熊取町朝代東4丁目22-12

TEL: 072-453-5917

FAX: 072-452-9151

e-mail: kumatori_room@tea.ocn.ne.jp

グループ活動の茶話会

「集合場所はいつものところ?」「持ち物も確認せなアカンで」「もうちょっとはよ帰れるようにしよか?」等々…。

グループ活動の茶話会では、メンバーさん自身が次の月の活動について話し合います。もちろん、話し合いより外出などの企画のほうが楽しいのですが、メンバーの皆さんは茶話会を通じて、「考える」「気づく」「協力する」力を身につけていけます。

メンバーさん一人一人、その方の能力に
応じて達成する目標は様々です。はっきりと自分の意見を言えるようになってきた方、意見は言えないけれど、茶話会に最後まで参加して、他のメンバーの話聞けるようになった方、誰かの意見と衝突したとき、相手の意見を尊重して協調することが出来た方など、それぞれが秘めていた力を発揮してくれます。

どこかへ出かけるために、たとえば「電車の時刻を調べなくてはいけない」など、考えるべきことに気づくことも大切です。そして、時刻を「知らないから外出できない」のではなく、調べたり人に聞けば良いということを、茶話会の中で経験してくれています。

らには、その時間の電車に乗るためには、何時にどこへ集合すれば良いのか、電車代も調べないといけないなど、「気づき」がどんどん広がっていくメンバーさんもいます。

また、交通費、入場料、食事代、お土産やジュースを買うこづかい、と必要なお金を考えるうち、「えっ! けっこうお金かかるなあ」と気づける方もいます。その中には、「来月には他にお金使うことあるから、グループ活動やめとくわ」ということもあります。この、

「参加しない」という決断ができることも、その方の大きな力だと思っています。お金のやりくりが意識できること、無理をしないこと、一見マイナスのイメージがある「不参加」という意思を、主張することができること、どれも大切な生活能力と言えます。

「楽しい」の中から、こうしたことを学び、体感し、ゆっくりでも確実に身につけていけるメンバーさんが、とても頼もしく感じられます。

グループ活動は、主に知的障害をお持ちの方で、一般就労されている方、もしくは日中どこにも行かれていない方を対象とした余暇活動です。月1回活動しています。



あき秋らしい、きれいな空が見られるようになりました

ね。運動会やお祭り、稲刈りなどなど、みなさんの秋
のイベントが晴天に恵まれますように♪ （見学）